

# Meldeergebnis OWL-IX Endrunde 2016

**O**benauf **W**asserfest **L**eistungstark - **I**mpulsiv und **fi**X  
für die Jahrgänge 2007, 2008, 2009, 2010 u. jünger

**Montag, den 03.10.2016**

**Veranstalter:** SV OWL  
**Ausrichter:** Gütersloher SV  
**Austragungsort:** Hallenbad Gütersloh  
Kahlertstr. 70  
33330 Gütersloh

**Einlass:** 09:30 Uhr  
**Einschwimmen:** 09:30 - 09:55 Uhr  
**Beginn:** 10:00 Uhr  
**Ehrungen:** direkt im Anschluss



**Wir bringen den Schwimmsport nach vorne!**

<b>Teilnehmende Vereine</b>					
<b>Teilnehmende Vereine</b>	<b>Teilnehmer</b>	<b>2007</b>	<b>2008</b>	<b>2009</b>	<b>2010 u. j.</b>
1 SC Herford	6	4	1	1	0
2 SC Steinhagen-Amshau	11	1	3	3	4
3 SG Beckum	5	2	3	0	0
4 TG Lage	2	1	1	0	0
5 TSG Harsewinkel	6	1	2	3	0
6 MTV 1860 Minden	3	0	2	1	0
7 TG Ennigloh	2	2	0	0	0
8 TuS Viktoria Rietberg	1	1	0	0	0
<b>Insgesamt:</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>12</b>	<b>8</b>	<b>4</b>

<b>Bewerteraufstellung</b>		
<b>Protokoll</b>	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Auswertung</b>	Steve Rulik	SV OWL
<b>Ehrungen</b>	Markus Hirsch	SV OWL
	Brigitte Zippert	SV OWL
	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Sprecher</b>	Brigitte Zippert	SV OWL
<b>Starter</b>	Marcin Trojanski	SV OWL
<b>Bahn 1</b>	Nina Höhmann	SV OWL
<b>Bahn 2</b>	Nicola Justus	SV OWL
<b>Bahn 3</b>	Catharina Suchy	SV OWL
<b>Bahn 4</b>	Keven Klemm	SV OWL

<b>Bereich 1 – Start</b>
--------------------------

<b>10/1/1 Sprung vom Beckenrand</b>
-------------------------------------

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Alexa Engelhardt	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Oskar Zink	2010	SC Steinhagen-Amshausen

<b>09/1/1 Kraul-Startsprung – gleiten unter Wasser ohne Arm- oder Beinarbeit</b>
--

Start vom Beckenrand bzw. von unten ist möglich
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Julius Grande	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jette Horst	2009	MTV 1860 Minden

**Lauf 2**

Bahn 1	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Maja Jabs	2009	SC Herford

<b>08/1/1 Brust-Startsprung – mit einem Tauchzug und anschließendem gleiten unter Wasser</b>
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Malte Hill	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Brian Gotte	2008	SG Beckum
Bahn 3	Marlynn Knollema	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Jan Haasner	2008	SG Beckum

**Lauf 2**

Bahn 1	Pia Zillmann	2008	TG Lage
Bahn 2	Lars Gieselmann	2008	SC Herford
Bahn 3	Antonia Steiling	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 3**

Bahn 1	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lena Möllers	2008	SG Beckum

**07/1/1 Rücken-Startsprung - gleiten unter Wasser - Arme sind dabei nach vorne gestreckt****ohne Arm- oder Beinarbeit**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Lia van Löchtern	2007	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Christian Klees	2007	TG Ennigloh
Bahn 3	Jona Luise Finken	2007	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Aliya Soyak	2007	TG Lage

**Lauf 2**

Bahn 1	Benedikt Fißmer	2007	SC Herford
Bahn 2	Oguz Kube	2007	SG Beckum
Bahn 3	Ole Keuper	2007	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Grace Szoeny	2007	SC Herford

**Lauf 3**

Bahn 1	Silas Grewe	2007	SG Beckum
Bahn 2	Alexander Sauer	2007	SC Herford
Bahn 3	Pia Fieseler	2007	TG Ennigloh
Bahn 4	Emilia Gieselmann	2007	SC Herford

**Bereich 2 - Unterwasserbewegung****10/2/1 Tauchen beliebig**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m bis 25m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Oskar Zink	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Alexa Engelhardt	2010	SC Steinhagen-Amshausen

**09/2/1 kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Kraul- Beinschläge**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m bis 25m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 2	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Julius Grande	2009	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 2**

Bahn 1	Jette Horst	2009	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel

### **08/2/1** kräftiger Abstoß unter Wasser in Bauchlage + Delphin- Beinschläge (die Arme sind nach vorne gestreckt)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 3m bis 25m.

#### **Lauf 1**

Bahn 1	Lena Möllers	2008	SG Beckum
Bahn 2	Malte Hill	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Brian Gotte	2008	SG Beckum
Bahn 4	Marlynn Knollema	2008	MTV 1860 Minden

#### **Lauf 2**

Bahn 1	Jan Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 2	Pia Zillmann	2008	TG Lage
Bahn 3	Lars Gieselmann	2008	SC Herford
Bahn 4	Antonia Steiling	2008	TSG Harsewinkel

#### **Lauf 3**

Bahn 1	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen

### **07/2/1** kräftiger Abstoß unter Wasser in Rückenlage mit Delphin-Beinbewegung

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 6m bis 25m.

#### **Lauf 1**

Bahn 1	Emilia Gieselmann	2007	SC Herford
Bahn 2	Lia van Löchtern	2007	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 3	Christian Klees	2007	TG Ennigloh
Bahn 4	Jona Luise Finken	2007	SC Steinhagen-Amshausen

#### **Lauf 2**

Bahn 1	Aliya Soyak	2007	TG Lage
Bahn 2	Benedikt Fißmer	2007	SC Herford
Bahn 3	Oguz Kube	2007	SG Beckum
Bahn 4	Ole Keuper	2007	TSG Harsewinkel

#### **Lauf 3**

Bahn 1	Grace Szoeny	2007	SC Herford
Bahn 2	Silas Grewe	2007	SG Beckum
Bahn 3	Alexander Sauer	2007	SC Herford
Bahn 4	Pia Fieseler	2007	TG Ennigloh

## **Bereich 3.1 – Koordination**

### **10/3/1** 25m Kraul- Beine - mit Brett

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:20,00 min

#### **Lauf 1**

Bahn 1	Alexa Engelhardt	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Oskar Zink	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen

**09/3/1 25m Altdeutsch-Arme und Rücken-Beine**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

**Lauf 1**

Bahn 1	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 3	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen

**Lauf 2**

Bahn 1	Julius Grande	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Jette Horst	2009	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen

**08/3/1 25m 2 Zyklen Kraul-Arme u. 2 Brust-Beinschläge im Wechsel**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min

**Lauf 1**

Bahn 1	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Lena Möllers	2008	SG Beckum
Bahn 3	Malte Hill	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Brian Gotte	2008	SG Beckum

**Lauf 2**

Bahn 1	Marlynn Knollema	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Jan Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 3	Pia Zillmann	2008	TG Lage
Bahn 4	Lars Gieselmann	2008	SC Herford

**Lauf 3**

Bahn 1	Antonia Steiling	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel

**07/3/1 15m Tauchen in Bauchlage, die restlichen 10m Delphin- "Abschlag"**

(2x rechter Arm, 2x linker Arm, 2x ganze Lage)

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

**Lauf 1**

Bahn 1	Pia Fieseler	2007	TG Ennigloh
Bahn 2	Emilia Gieselmann	2007	SC Herford
Bahn 3	Lia van Löchtern	2007	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 4	Christian Klees	2007	TG Ennigloh

**Lauf 2**

Bahn 1	Jona Luise Finken	2007	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Aliya Soyak	2007	TG Lage
Bahn 3	Benedikt Fißmer	2007	SC Herford
Bahn 4	Oguz Kube	2007	SG Beckum

**Lauf 3**

Bahn 1	Ole Keuper	2007	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Grace Szoeny	2007	SC Herford
Bahn 3	Silas Grewe	2007	SG Beckum
Bahn 4	Alexander Sauer	2007	SC Herford

- 5 Minuten PAUSE -

<b>Bereich 3.2 – Koordination</b>
-----------------------------------

<b>10/3/2 25m Fußvorwärtsschwimmen</b>
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 2:20,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-
Bahn 2	Alexa Engelhardt	2010	SC Steinhagen-
Bahn 3	Oskar Zink	2010	SC Steinhagen-
Bahn 4	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-

<b>09/3/2 25m Kraul mit 1 Rolle vorwärts</b>
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 4	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel

**Lauf 2**

Bahn 1	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Julius Grande	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Jette Horst	2009	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel

<b>08/3/2 25m Kraul mit 3 er Zug – 3 Rollen vorwärts auf der Mitte der Bahn</b>
---

(zwischen den jeweiligen Rollen min. einen 3-er Zug)
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:15,00 min
--

**Lauf 1**

Bahn 1	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Lena Möllers	2008	SG Beckum
Bahn 4	Malte Hill	2008	MTV 1860 Minden

**Lauf 2**

Bahn 1	Brian Gotte	2008	SG Beckum
Bahn 2	Marlynn Knollema	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 3	Jan Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 4	Pia Zillmann	2008	TG Lage

**Lauf 3**

Bahn 1	Lars Gieselmann	2008	SC Herford
Bahn 2	Antonia Steiling	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen



**07/3/2 25m Kraul-/Rücken im Wechsel (3 Kraul- und 4 Rücken-Armzüge)**

Bewertung: Bonuspunkte gibt es für eine Zeit unter 1:10,00 min

**Lauf 1**

Bahn 1	Alexander Sauer	2007	SC Herford
Bahn 2	Pia Fieseler	2007	TG Ennigloh
Bahn 3	Emilia Gieselmann	2007	SC Herford
Bahn 4	Lia van Löchtern	2007	TuS Viktoria Rietberg

**Lauf 2**

Bahn 1	Christian Klees	2007	TG Ennigloh
Bahn 2	Jona Luise Finken	2007	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Aliya Soyak	2007	TG Lage
Bahn 4	Benedikt Fißmer	2007	SC Herford

**Lauf 3**

Bahn 1	Oguz Kube	2007	SG Beckum
Bahn 2	Ole Keuper	2007	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Grace Szoeny	2007	SC Herford
Bahn 4	Silas Grewe	2007	SG Beckum

<b>Bereich 4 – Wendenausführung</b>
-------------------------------------

<b>10/4/1</b> 5m Anschwimmen in Bauchlage - beliebige Wende
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-
Bahn 2	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-
Bahn 3	Alexa Engelhardt	2010	SC Steinhagen-
Bahn 4	Oskar Zink	2010	SC Steinhagen-

<b>09/4/1</b> 5m Anschwimmen – Brust-Wende mit Tauchzug – gleiten
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Maja Jabs	2009	SC Herford

**Lauf 2**

Bahn 1	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3	Julius Grande	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Jette Horst	2009	MTV 1860 Minden

<b>08/4/1</b> 5m Anschwimmen – Kraul-Rollwende mit abschließendem Abstoß in Bauchlage (Delphin- oder Kraul-Beinschläge möglich) - gleiten
--

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 2m.
---------------------------------------

**Lauf 1**

Bahn 1	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 3	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Lena Möllers	2008	SG Beckum

**Lauf 2**

Bahn 1	Malte Hill	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 2	Brian Gotte	2008	SG Beckum
Bahn 3	Marlynn Knollema	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 4	Jan Haasner	2008	SG Beckum

**Lauf 3**

Bahn 1	Pia Zillmann	2008	TG Lage
Bahn 2	Lars Gieselmann	2008	SC Herford
Bahn 3	Antonia Steiling	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen

**07/4/1** 5m Anschwimmen – Rücken-Rollwende mit abschließendem Abstoß  
in Rückenlage (Delphin- oder Rücken-Beinschläge möglich) – gleiten

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 1m.

**Lauf 1**

Bahn 1	Silas Grewe	2007	SG Beckum
Bahn 2	Alexander Sauer	2007	SC Herford
Bahn 3	Pia Fieseler	2007	TG Ennigloh
Bahn 4	Emilia Gieselmann	2007	SC Herford

**Lauf 2**

Bahn 1	Lia van Löchtern	2007	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2	Christian Klees	2007	TG Ennigloh
Bahn 3	Jona Luise Finken	2007	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4	Aliya Soyak	2007	TG Lage

**Lauf 3**

Bahn 1	Benedikt Fißmer	2007	SC Herford
Bahn 2	Oguz Kube	2007	SG Beckum
Bahn 3	Ole Keuper	2007	TSG Harsewinkel
Bahn 4	Grace Szoeny	2007	SC Herford

<b>Bereich 5 – Ausdauer</b>
-----------------------------

<b>10/5/1</b> 2 Minuten Dauerschwimmen - beliebig
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 10m bis max. 140m.
--

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Nahrin Danho	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Eleonora Ebeler	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2b	Alexa Engelhardt	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3a	Oskar Zink	2010	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 3b			
Bahn 4a			
Bahn 4b			

<b>09/5/1</b> 3 Minuten Dauerschwimmen 1. Bahn Rücken, 2. Bahn Brust, die restlichen Bahnen beliebig
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 50m bis max. 130m.
--

**Lauf 1**

Bahn 1a	Julius Grande	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 1b	Tom Ernst	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Bianca Schneider	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 2b	Maja Jabs	2009	SC Herford
Bahn 3a	Hannah Pohl	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 3b	Elisabeth Graf	2009	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4 a	Mareike Arnold	2009	TSG Harsewinkel
Bahn 4 b	Jette Horst	2009	MTV 1860 Minden

<b>08/5/1</b> 4 Minuten Dauerschwimmen 1.+2.Bahn Rücken, 3.+4. Bahn Brust, die restlichen Bahnen Kraul
---

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 125m bis max. 220m.
---

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Isabella Ebeler	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Lena Möllers	2008	SG Beckum
Bahn 2b	Antonia Steiling	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 3a	Marlynn Knollema	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 3b	Pia Zillmann	2008	TG Lage
Bahn 4 a			
Bahn 4 b			

**Lauf 2**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Jarle Brinkmann	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 2a	Paul Tun	2008	TSG Harsewinkel
Bahn 2b	Lars Gieselmann	2008	SC Herford
Bahn 3a	Jan Haasner	2008	SG Beckum
Bahn 3b	Benjamin Danho	2008	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4 a	Malte Hill	2008	MTV 1860 Minden
Bahn 4 b	Brian Gotte	2008	SG Beckum

**07/5/1** 6 Minuten Dauerschwimmen 1.-3. Bahn Rücken, 4.- 6. Bahn Brust,  
die restlichen Bahnen Kraul

Bewertung: Bonuspunkte gibt es ab 225m bis max. 320m.

**Lauf 1**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Silas Grewe	2007	SG Beckum
Bahn 2a	Alexander Sauer	2007	SC Herford
Bahn 2b	Aliya Soyak	2007	TG Lage
Bahn 3a	Pia Fieseler	2007	TG Ennigloh
Bahn 3b	Oguz Kube	2007	SG Beckum
Bahn 4a	Ole Keuper	2007	TSG Harsewinkel
Bahn 4b			

**Lauf 2**

Bahn 1a			
Bahn 1b	Emilia Gieselmann	2007	SC Herford
Bahn 2a	Lia van Löchtern	2007	TuS Viktoria Rietberg
Bahn 2b	Christian Klees	2007	TG Ennigloh
Bahn 3a	Benedikt Fißmer	2007	SC Herford
Bahn 3b	Jona Luise Finken	2007	SC Steinhagen-Amshausen
Bahn 4a	Grace Szoeny	2007	SC Herford
Bahn 4b			

**- SIEGEREHRUNGEN -**