

Lignano/Beckum (jöst)

Das alljährlich in den Herbstferien stattfindende Trainingslager führte die Schwimmer der SG Beckum in diesem Jahr nach Lignano an der italienischen Adria-Küste.

Dort war man in einem Sportdorf untergebracht, wo nicht nur ein Hallenbad mit 50m -Becken zur Verfügung stand, welches selbst höchsten Ansprüchen genügte, sondern zur Freude der Wersesstädter auch ein eigener Strandabschnitt mit feinstem Sand.

Der Tagesablauf wurde bestimmt durch jeweils 2 Stunden Schwimmtraining morgens um 7 Uhr und nachmittags um 15 Uhr; in der noch ausreichend warmen Sonne war zwischendurch noch Zeit für Ausdauer- und Geschicklichkeitsspiele am Strand.

Trainerin Esther Corsmeyer hatte für jede Alters- und Leistungsklasse passende Trainingspläne vorbereitet, immerhin waren von 10 bis 50 Jahren alle Altersklassen vertreten. In der leistungsstärksten Gruppe wurden zusammengerechnet insgesamt beachtliche 50 km geschwommen.

Neben Sport stand als kultureller Höhepunkt ein Besuch der Lagunenstadt Venedig auf dem Programm.

Gez. Jörg Steinkemper

Bild: Team SG Beckum beim „Kulturprogramm“ in Venedig